



PROGETTO R.T.T. LUCA VITALI

PROGRAMMA DI LAVORO E CONDIVISIONE CON R.T.P.



OBIETTIVO

RICERCA, SVILUPPO E MONITORAGGIO DI PROSPETTI POTENZIALI, CON L'OBIETTIVO DI ALLARGARE IL PIÙ POSSIBILE LA BASE E MONITORARE OGNI ANGOLO DELLA REGIONE

- © CREARE ENTUSIASMO E DARE STIMOLI DI MIGLIORAMENTO A TUTTE LE SOCIETÀ
- **O** ADOTTARE UN LINGUAGGIO COMUNE DI VALUTAZIONE





ANNATE

MONITORAGGIO (2) annata 2008

- FOCUS, MONITORAGGIO (1) e MONITORAGGIO (2) annata 2009
- FOCUS, MONITORAGGIO (1) e MONITORAGGIO (2) annata 2010
- FOCUS, MONITORAGGIO (1) e MONITORAGGIO (2) annata 2011





PUNTI FONDAMENTALI

COSA VOGLIAMO ESSERE



COME VOGLIAMO LAVORARE









Comitato Regionale Allenatori Lombardia Tel. +39 027002091 cna@lombardia.fip.it

www.fip.it/lombardia

OGGETTO: REGOLAMENTO R.T.P.

R.T.P.: nella ricerca per selezionare Istruttori dovranno tenere presenti questi punti fondamentali per la buona riuscita del progetto:

- Istruttori che sappiano trasmettere amore e cultura del lavoro, concentrazione e cura del dettaglio
- Gli Istruttori devono sapere che ogni minuto trascorso in palestra deve essere finalizzato al miglioramento del ragazzo che viene loro affidato
- Il miglioramento del ragazzo ed il miglioramento del gruppo nel suo insieme rivestono
- I ragazzi devono poter vivere questa esperienza in modo intenso, ed è estremamente importante contribuire alla loro crescita non solo fisica, ma anche mentale (soprattutto in questo momento)
- L'Istruttore deve saper essere umile, facendo attenzione a trasmettere concetti chiari
- L'istruttore deve non solo allenare, ma deve contribuire alla crescita, educando e ponendosi come un mentore nei confronti dei ragazzi
- Ricordarsi che il ragazzo va in palestra per divertirsi a giocare, per imitare il campione in cui si auto-identifica: l'Istruttore deve essere bravo a cogliere queste sfumature
- In palestra ci si allena, ma si socializza anche (soprattutto in questo periodo), divertendosi e stimolando sempre il gruppo
- Il gruppo squadra va considerato come entità umana e solo in un secondo tempo come entità tecnica: mai il tecnicismo deve superare la persona
- L'Istruttore deve essere in grado di creare un gioco semplice, insegnare ai giocatori a governare il proprio corpo e massimizzare la conoscenza dei fondamentali
- L'Istruttore deve avere rispetto degli arbitri e saper creare un giusto clima
- L'Istruttore deve cercare di insegnare ai giovani che incontra l'amore verso la gente, il basket e la vita, spronandoli a lavorare sodo, a dare sempre il meglio di loro stessi, per guadagnarsi il rispetto degli altri, in funzione di ciò che hanno fatto
- L'Istruttore deve focalizzarsi sull'importanza del proprio ruolo di collaborazione con il CRL e RTT, rimanendo al di sopra delle parti, esulando da un'ottica di puro reclutamento per la propria società.





















COSA VOGLIAMO GUARDARE MENTALITA' – TECNICA/TATTICA - FISICO

MENTALITA'

TECNICA/TATTICA

FISICO

Competitività

Coraggio

Voglia di fare

Capacità di reazione alle nostre indicazioni/provocazioni (Capacità di apprendimento) Mani morbide

Visione di gioco

Intelligenza di gioco (sapere cosa succede, sapere in quali spazi andare, capire in anticipo)

Abilità naturali con la palla in mano (Talento) Altezza

Mobilità e flessibilità fisica

Esplosività

Coordinazione





COME VOGLIAMO VALUTARE: FASCE

DOVE INSERIRLI IN BASE A CIÒ CHE ABBIAMO VISTO E QUANTO PRIMEGGIANO IN BASE A QUELLE QUALITÀ RISPETTO AGLI ALTRI RAGAZZI CHE OSSERVIAMO



FUTURIBILI - PRONTI

• Ragazzi che spiccano e primeggiano nell'allenamento o nelle partite viste. Mostrando più qualità sopracitate



FUTURIBILI - SEMI PRONTI

• Ragazzi che mostrano alcune di queste qualità, sanno stare in campo bene, ma non riescono ancora a primeggiare



FUTURIBILI - ACERBI

• Principalmente ragazzi che mostrano qualità fisiche, ma che fanno fatica a stare in campo



PRONTI

• Ragazzi che spiccano e primeggiano rispetto agli altri, ma che reputiamo finiti o quasi a livello di crescita fisica



SCHEDA DI VALUTAZIONE

recentence. Tizio Caio Sempronio Pippo Pluto	coriti Società 1 Società 2	CRANGUA STAGIONE 22/23 Elité Elité Elité U14 Gold	Federazione Italiana Pallacanestro - Lon SELEZIONE 2009 - (PROVINCIA) Elenco Giocatori e Valutazioni NOTE	BASKETBALL1	1° FASC PATA 4-giu	2°	FASCIA	3° DATA 29-nov	FASCIA	TAMENTI 4° FAS	FASCE 2 4 5° DATA	P NC A	LEGENDA Presei Non Com Convocato 6° DATA	nvocato
Caio Sempronio Pippo	ere ^{rk} Società 1	CRAGIONE 22/23 Elité Elité Elité	Elenco Giocatori e Valutazioni	BASKETBALL1	1° FASO DATA	2° IA DATA	FASCIA	DATA	FASCIA	4° FAS	5°	A	6°	e Assente
Caio Sempronio Pippo		STAGIONE 22/23 Elité Elité Elité	NOTE	1	1° FASO DATA	2° IA DATA	FASCIA	DATA	FASCIA	4° FAS	CIA CONTRACT	FASCIA		FASCIA
Caio Sempronio Pippo		STAGIONE 22/23 Elité Elité Elité	NOTE	1	1° FASO DATA	2° IA DATA	FASCIA	DATA	FASCIA	FAS	CIA CONTRACT	FASCIA		FASCIA
Caio Sempronio Pippo		STAGIONE 22/23 Elité Elité Elité	NOTE	DA	FASO DATA	IA DATA	FASCIA	DATA	FASCIA	FAS	CIA CONTRACT	FASCIA		FASCIA
Caio Sempronio Pippo		Elité Elité Elité			ATA	DATA		DATA						
Caio Sempronio Pippo		Elité Elité Elité		14	4-giu	22-nov		29-nov				1		
Caio Sempronio Pippo		Elité Elité					1							
Sempronio Pippo		Elité					1							
Pippo	Società 2													
	Società 2	U14 Gold												
Pluto	Jocieta 2													
		U14 Silver - U15 Gold												
Paperino	Società 3	U15 Silver												
Michael Jordan	Società 4	U14 Silver												
Scottie Pippen	Societa 4	U14 Silver												
Luca Vitali	Società 5	U14 Gold												
Matteo Semoventa	Societa S	U15 Silver												
Gianmarco Pozzecco	Società 6	U14 Gold												
Curry		U14 Silver												
Thompson	Società 7	U14 Silver												
Green		U14 Silver												
Meneghin	Società 8	U14 Silver												
D'antoni	Joeicta 0	U14 Silver												
Bloise Giacomo	Società 9	U14 Gold												
		Elité												
Belinelli	Società 10	Elité												
Belinelli Datome		Flité				}			1					
	Thompson Green Meneghin D'antoni Bloise Giacomo Belinelli	Thompson Società 7 Green Meneghin Società 8 D'antoni Bloise Giacomo Società 9 Belinelli Datome Società 10	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni U14 Silver Bloise Giacomo Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni U14 Silver Bloise Giacomo Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni U14 Silver Bloise Giacomo Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni U14 Silver Bloise Giacomo Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni U14 Silver Bloise Giacomo Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité	Thompson Società 7 U14 Silver Green U14 Silver Meneghin Società 8 U14 Silver D'antoni Società 9 U14 Gold Belinelli Elité Datome Società 10 Elité





COME ANDREMO A LAVORARE

IDEE TECNICHE SU CUI LAVORARE

- Senza palla: sapere dove andare.
 - Back-door/allontanamento/ricezione
 - Posizione fondamentale, cambi direzione, cambio velocità
- 1vs1 con palla: da palleggio
- 1vs1 partenze statiche: consegna palla e do direzione
- 1vs1 partenze dinamiche: lettura mentre ricevo
- Contropiede: giocare dove c'è 1vs0, palleggio spinto alternato (porto la palla in avanti nel minor tempo possibile) palleggio spinto 1 mano (palleggio mano opposta al difensore)
- Tiro: 2 idee di tecnica di tiro
- Passaggi: insegnare passaggi ambo le mani
- Tagliafuori





COME ANDREMO A LAVORARE

SCHEDA DI VALUTAZIONE



- I ragazzi devono presentarsi con le divise da gara con numero
- I ragazzi devono presentarsi 30 min prima dell'allenamento. In quei 30 minuti (circa 30" a ragazzo) dobbiamo effettuare un questionario all'atleta per provare ad avere un paio di informazione sul ragazzo che ci possono aiutare a "conoscerlo" meglio
- Effettuare foto di squadra con allegato numeri di maglia e nomi convocazione
- Filmare allenamento
- Fine allenamento compilazione scheda di valutazione Provinciale (con i nostri allenatori)

IMPORTANTE: condividere i nostri feedback PROPOSITIVI con gli allenatori che allenano i ragazzi nelle società (stimolare il miglioramento).





COME ANDREMO A LAVORARE

GOOGLE CALENDAR SERVIRA' A PROGRAMMARE TUTTA L'ATTIVITA'



CARICARE SUL DRIVE (ENTRO 48 ORE DALL'ALLENAMENTO):

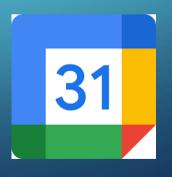
Foto

Nomi convocazione e numeri di maglia

Allenamento filmato

Scheda valutazione Provinciale

Programma allenamento









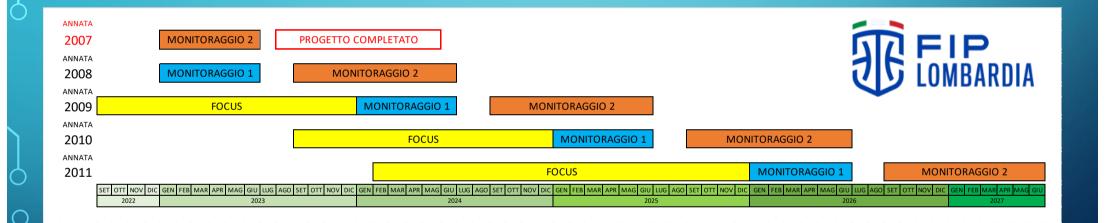


Provincia	R.T.P.					
Bergamo	MAFFIOLETTI PAOLO					
Brescia	ROSSI PIETRO					
Como	COSTACURTA MATTIA					
Cremona	COCCOLI PAOLO					
Lecco	PESCA ALESSIO					
Lodi	MALAVASI MARCO					
Mantova	TRAZZI STEFANO					
1 1 1 1						
Milano	SEMOVENTA MATTEO					
Monza Brianza	CASTOLDI FEDERICO					
Pavia	MARCONE MATTIA					
Sondrio	TARABINI GIACOMO					
Varese	Varese BESIO GIULIO					
R.T.T.: VITALI LUCA						
Senior Assistant R.1	T.T.: RE GIANPAOLO					
Coordinatore Tecni	ico: CIUFFO ENRICO					
Responsabile Preparatori Fisici: MOLINA ANDREA						





PROGRAMMA TEMPORALE COMPLESSIVO DEL LAVORO







ANNATA 2008: Obiettivo MONITORAGGIO (2)

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Settembre	2023	Max N° 3 Raduni Regionali
Giugno	2024	Max IN 3 Raduni kegionali





ANNATA 2009

Attività: FOCUS

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
TERIODO	AITITO	TROOKAMMAZIONE
Settembre	2023	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Settembre	2023	TORNEO PORRETTA
Settembre → Ottobre	2023	N° 1 Raduno Regionale
Novembre → Dicembre	2023	Max N° 2 Allenamenti Regionali
Inizio Dicembre	2023	TORNEO PORCARI
Fine Dicembre	2023	Max N° 2 Allenamenti Regionali
Gennaio	2024	TORNEO FABBRI

Attività: MONITORAGGIO (1)

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Gennaio ➡ Giugno	2024	Max N° 3 Raduni Regionali

Attività: MONITORAGGIO 2

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Settembre	2024	Max N° 3 Raduni Regionali
Giugno	2025	Max IN 3 Raduni kegionali







PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Settembre → Dicembre	2023	Max N° 2 Raduni Provinciali
Dicembre	2023	Max N° 2 Raduni Regionali
Gennaio	2024	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Gennaio → Febbraio	2024	N° 1 Raduno Provinciale o N° 2 Raduni Regionali
Marzo	2024	Lombardia March Madness (N°2 Giorni)
Aprile	2024	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Aprile → Maggio	2024	N° 1 Raduno Regionale
Settembre	2024	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Settembre	2024	TORNEO PORRETTA
Settembre → Ottobre	2024	N° 1 Raduno Regionale
Novembre → Dicembre	2024	Max N° 2 Allenamenti Regionali
Inizio Dicembre	2024	TORNEO PORCARI
Fine Dicembre	2024	Max N° 2 Allenamenti Regionali
Gennaio	2025	TORNEO FABBRI





ANNATA 2010

Attività: MONITORAGGIO (1)

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Gennaio → Giugno	2025	Max N° 3 Raduni Regionali

Attività: MONITORAGGIO (2)

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Settembre	2025	May N° 2 Dadoni Dagiangli
Giugno	2026	Max N° 3 Raduni Regionali







PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Febbraio	2024	N° 1 Raduni Provinciale
Marzo → Aprile	2024	N° 2 Academy Day 1 giorno con Progetto Academia Italia
Settembre → Dicembre	2024	Max N° 2 Raduni Provinciali
Dicembre	2024	Max N° 2 Raduni Regionali
Gennaio	2025	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Gennaio → Febbraio	2025	N° 1 Raduno Provinciale o N° 2 Raduni Regionali
Marzo	2025	Lombardia March Madness (N°2 Giorni)
Aprile	2025	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Aprile → Maggio	2025	N° 1 Raduno Regionale
Settembre	2025	Academy Camp 3 giorni con Progetto Academia Italia
Settembre	2025	TORNEO PORRETTA
Settembre → Ottobre	2025	N° 1 Raduno Regionale
Novembre → Dicembre	2025	Max N° 2 Allenamenti Regionali
Inizio Dicembre	2025	TORNEO PORCARI
Fine Dicembre	2025	Max N° 2 Allenamenti Regionali
Gennaio	2026	TORNEO FABBRI





ANNATA 2011

Attività: MONITORAGGIO (1)

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Gennaio → Giugno	2026	Max N° 3 Raduni Regionali

Attività: MONITORAGGIO (2)

PERIODO	ANNO	PROGRAMMAZIONE
Settembre	2026	May N° 2 Dadyni Dagianali
Giugno	2027	Max N° 3 Raduni Regionali