

ITALIA
BASKETBALL



PROGETTO R.T.T. LUCA VITALI

PROGRAMMA DI LAVORO E CONDIVISIONE CON R.T.P.




OBIETTIVO

RICERCA, SVILUPPO E MONITORAGGIO DI PROSPETTI POTENZIALI,
CON L'OBIETTIVO DI ALLARGARE IL PIÙ POSSIBILE LA BASE E
MONITORARE OGNI ANGOLO DELLA REGIONE

-  CREARE ENTUSIASMO E DARE STIMOLI DI MIGLIORAMENTO A
TUTTE LE SOCIETÀ
-  ADOTTARE UN LINGUAGGIO COMUNE DI VALUTAZIONE

ANNATE

MONITORAGGIO ② annata 2008

-  FOCUS, MONITORAGGIO ① e MONITORAGGIO ② annata 2009
-  FOCUS, MONITORAGGIO ① e MONITORAGGIO ② annata 2010
-  FOCUS, MONITORAGGIO ① e MONITORAGGIO ② annata 2011

PUNTI FONDAMENTALI

COSA VOGLIAMO ESSERE



COSA VOGLIAMO GUARDARE E COME VOGLIAMO VALUTARE



COME VOGLIAMO LAVORARE

COSA VOGLIAMO ESSERE



Comitato Regionale Lombardia
Via G. B. Piranesi 48
20137 Milano

Comitato Regionale Allenatori
Lombardia
Tel. +39 027002091
cna@lombardia.fip.it
www.fip.it/lombardia

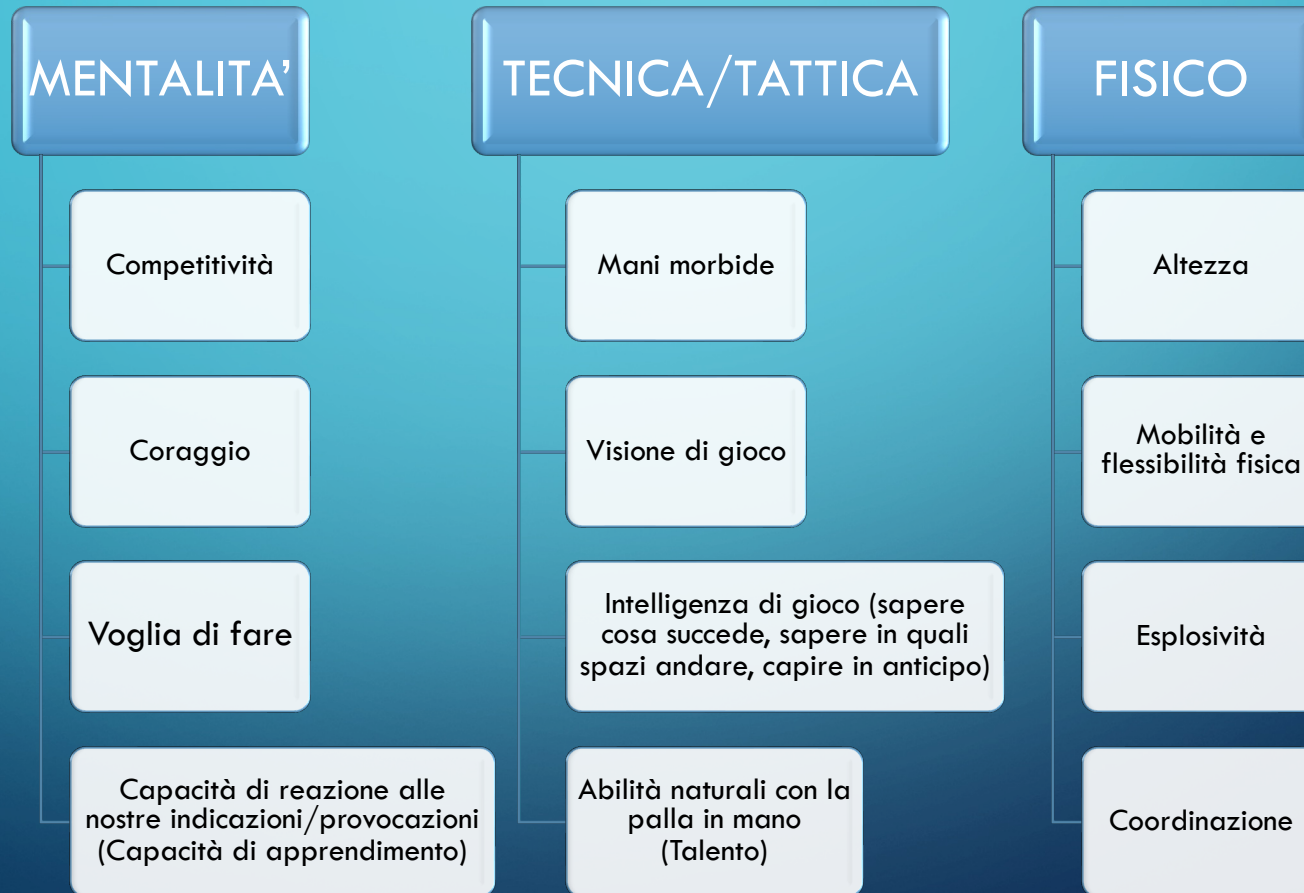
OGGETTO: REGOLAMENTO R.T.P.

R.T.P.: nella ricerca per selezionare Istruttori dovranno tenere presenti questi punti fondamentali per la buona riuscita del progetto:

- Istruttori che sappiano trasmettere amore e cultura del lavoro, concentrazione e cura del dettaglio
- Gli Istruttori devono sapere che ogni minuto trascorso in palestra deve essere finalizzato al miglioramento del ragazzo che viene loro affidato
- Il miglioramento del ragazzo ed il miglioramenti del gruppo nel suo insieme rivestono carattere prioritario
- I ragazzi devono poter vivere questa esperienza in modo intenso, ed è estremamente importante contribuire alla loro crescita non solo fisica, ma anche mentale (soprattutto in questo momento)
- L'Istruttore deve saper essere umile, facendo attenzione a trasmettere concetti chiari e concreti
- L'Istruttore deve non solo allenare, ma deve contribuire alla crescita, educando e ponendosi come un mentore nei confronti dei ragazzi
- Ricordarsi che il ragazzo va in palestra per divertirsi a giocare, per imitare il campione in cui si auto-identifica: l'Istruttore deve essere bravo a cogliere queste sfumature
- In palestra ci si allena, ma si socializza anche (soprattutto in questo periodo), divertendosi e stimolando sempre il gruppo
- Il gruppo squadra va considerato come entità umana e solo in un secondo tempo come entità tecnica: mai il tecnicismo deve superare la persona
- L'Istruttore deve essere in grado di creare un gioco semplice, insegnare ai giocatori a governare il proprio corpo e massimizzare la conoscenza dei fondamentali
- L'Istruttore deve avere rispetto degli arbitri e saper creare un giusto clima
- L'Istruttore deve cercare di insegnare ai giovani che incontra l'amore verso la gente, il basket e la vita, spronandoli a lavorare sodo, a dare sempre il meglio di loro stessi, per guadagnarsi il rispetto degli altri, in funzione di ciò che hanno fatto
- L'Istruttore deve focalizzarsi sull'importanza del proprio ruolo di collaborazione con il CRL e RTT, rimanendo al di sopra delle parti, esulando da un'ottica di puro reclutamento per la propria società.

COSA VOGLIAMO GUARDARE

MENTALITA' – TECNICA/TATTICA - FISICO



COME VOGLIAMO VALUTARE: FASCE

DOVE INSERIRLI IN BASE A CIÒ CHE ABBIAMO VISTO E QUANTO PRIMEGGIANO IN BASE A QUELLE QUALITÀ RISPETTO AGLI ALTRI RAGAZZI CHE OSSERVIAMO

1

FUTURIBILI - PRONTI

- Ragazzi che spiccano e primeggiano nell'allenamento o nelle partite viste. Mostrando più qualità sopracitate

2

FUTURIBILI - SEMI PRONTI

- Ragazzi che mostrano alcune di queste qualità, sanno stare in campo bene, ma non riescono ancora a primeggiare

3

FUTURIBILI - ACERBI

- Principalmente ragazzi che mostrano qualità fisiche, ma che fanno fatica a stare in campo

4

PRONTI

- Ragazzi che spiccano e primeggiano rispetto agli altri, ma che reputiamo finiti o quasi a livello di crescita fisica

COME ANDREMO A LAVORARE

IDEE TECNICHE SU CUI LAVORARE

- Senza palla: sapere dove andare.
 - Back-door/allontanamento/ricezione
 - Posizione fondamentale, cambi direzione, cambio velocità
- 1vs1 con palla: da palleggio
- 1vs1 partenze statiche: consegna palla e do direzione
- 1vs1 partenze dinamiche: lettura mentre ricevo
- Contropiede: giocare dove c'è 1vs0, palleggio spinto alternato (porto la palla in avanti nel minor tempo possibile) palleggio spinto 1 mano (palleggio mano opposta al difensore)
- Tiro: 2 idee di tecnica di tiro
- Passaggi: insegnare passaggi ambo le mani
- Tagliafuori

COME ANDREMO A LAVORARE

SCHEDA DI VALUTAZIONE



FORMAT DELL'ALLENAMENTO:



I ragazzi devono presentarsi con le divise da gara con numero



I ragazzi devono presentarsi 30 min prima dell'allenamento. In quei 30 minuti (circa 30" a ragazzo) dobbiamo effettuare un questionario all'atleta per provare ad avere un paio di informazione sul ragazzo che ci possono aiutare a "conoscerlo" meglio



Effettuare foto di squadra con allegato numeri di maglia e nomi convocazione



Filmare allenamento



Fine allenamento compilazione scheda di valutazione Provinciale (con i nostri allenatori)

IMPORTANTE: condividere i nostri feedback PROPOSITIVI con gli allenatori che allenano i ragazzi nelle società (stimolare il miglioramento).

COME ANDREMO A LAVORARE

GOOGLE CALENDAR SERVIRA' A PROGRAMMARE TUTTA L'ATTIVITA'



CARICARE SUL DRIVE (ENTRO 48 ORE DALL'ALLENAMENTO):



Foto



Nomi convocazione e numeri di maglia



Allenamento filmato



Scheda valutazione Provinciale



Programma allenamento





IL TEAM

| Provincia | R.T.P. |
|--|-------------------|
| Bergamo | MAFFIOLETTI PAOLO |
| Brescia | ROSSI PIETRO |
| Como | COSTACURTA MATTIA |
| Cremona | COCCOLI PAOLO |
| Lecco | PESCA ALESSIO |
| Lodi | MALAVASI MARCO |
| Mantova | TRAZZI STEFANO |
| Milano | SEMOVENTA MATTEO |
| Monza Brianza | CASTOLDI FEDERICO |
| Pavia | MARCONI MATTIA |
| Sondrio | TARABINI GIACOMO |
| Varese | BESIO GIULIO |
| R.T.T.: VITALI LUCA | |
| Senior Assistant R.T.T.: RE GIANPAOLO | |
| Coordinatore Tecnico: CIUFFO ENRICO | |
| Responsabile Preparatori Fisici: MOLINA ANDREA | |



ANNATA 2008: Obiettivo MONITORAGGIO ②

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|-----------|------|---------------------------|
| Settembre | 2023 | Max N° 3 Raduni Regionali |
| Giugno | 2024 | |



ANNATA 2009

Attività: FOCUS

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|---------------------|------|---|
| Settembre | 2023 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Settembre | 2023 | TORNEO PORRETTA |
| Settembre → Ottobre | 2023 | N° 1 Raduno Regionale |
| Novembre → Dicembre | 2023 | Max N° 2 Allenamenti Regionali |
| Inizio Dicembre | 2023 | TORNEO PORCARI |
| Fine Dicembre | 2023 | Max N° 2 Allenamenti Regionali |
| Gennaio | 2024 | TORNEO FABBRI |

Attività: MONITORAGGIO ①

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|------------------|------|---------------------------|
| Gennaio → Giugno | 2024 | Max N° 3 Raduni Regionali |

Attività: MONITORAGGIO ②

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|-----------|------|---------------------------|
| Settembre | 2024 | Max N° 3 Raduni Regionali |
| Giugno | 2025 | |



ANNATA 2010

Attività: FOCUS

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|----------------------|------|---|
| Settembre → Dicembre | 2023 | Max N° 2 Raduni Provinciali |
| Dicembre | 2023 | Max N° 2 Raduni Regionali |
| Gennaio | 2024 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Gennaio → Febbraio | 2024 | N° 1 Raduno Provinciale o N° 2 Raduni Regionali |
| Marzo | 2024 | Lombardia March Madness (N°2 Giorni) |
| Aprile | 2024 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Aprile → Maggio | 2024 | N° 1 Raduno Regionale |
| Settembre | 2024 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Settembre | 2024 | TORNEO PORRETTA |
| Settembre → Ottobre | 2024 | N° 1 Raduno Regionale |
| Novembre → Dicembre | 2024 | Max N° 2 Allenamenti Regionali |
| Inizio Dicembre | 2024 | TORNEO PORCARI |
| Fine Dicembre | 2024 | Max N° 2 Allenamenti Regionali |
| Gennaio | 2025 | TORNEO FABBRI |

ANNATA 2010

Attività: MONITORAGGIO ①

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|------------------|------|---------------------------|
| Gennaio → Giugno | 2025 | Max N° 3 Raduni Regionali |

Attività: MONITORAGGIO ②

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|-----------|------|---------------------------|
| Settembre | 2025 | Max N° 3 Raduni Regionali |
| Giugno | 2026 | |



ANNATA 2011

Attività: FOCUS

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|----------------------|------|---|
| Febbraio | 2024 | N° 1 Raduni Provinciale |
| Marzo → Aprile | 2024 | N° 2 Academy Day 1 giorno con Progetto Accademia Italia |
| Settembre → Dicembre | 2024 | Max N° 2 Raduni Provinciali |
| Dicembre | 2024 | Max N° 2 Raduni Regionali |
| Gennaio | 2025 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Gennaio → Febbraio | 2025 | N° 1 Raduno Provinciale o N° 2 Raduni Regionali |
| Marzo | 2025 | Lombardia March Madness (N°2 Giorni) |
| Aprile | 2025 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Aprile → Maggio | 2025 | N° 1 Raduno Regionale |
| Settembre | 2025 | Academy Camp 3 giorni con Progetto Accademia Italia |
| Settembre | 2025 | TORNEO PORRETTA |
| Settembre → Ottobre | 2025 | N° 1 Raduno Regionale |
| Novembre → Dicembre | 2025 | Max N° 2 Allenamenti Regionali |
| Inizio Dicembre | 2025 | TORNEO PORCARI |
| Fine Dicembre | 2025 | Max N° 2 Allenamenti Regionali |
| Gennaio | 2026 | TORNEO FABBRI |

ANNATA 2011

Attività: MONITORAGGIO ①

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|------------------|------|---------------------------|
| Gennaio → Giugno | 2026 | Max N° 3 Raduni Regionali |

Attività: MONITORAGGIO ②

| PERIODO | ANNO | PROGRAMMAZIONE |
|-----------|------|---------------------------|
| Settembre | 2026 | Max N° 3 Raduni Regionali |
| Giugno | 2027 | |